



Lions-MIELI yhteistyöwebinaari

21.4.2026

Agenda

- Lyhyt taustoitus kansalliselta tasolta, Jaakko/LC 10 min
- Kolme esimerkkiä toimivasta paikallisesta yhteistyöstä
 - Oulu: yhteistyö ravitapahtumaan liittyen, Ulla/LC 15 min
 - Rovaniemi: yhteistyö lavatanssitapahtumassa, Pekka/LC ja Timo/MIELI 15 min
 - Vantaa: yhteinen palvelutapahtuma nuorille, Elli/LC ja Hilikka/MIELI 15 min
- Keskustelua ja kysymyksiä yhteistyön käynnistämisestä



Webinaarin tavoite

- Kannustaa paikallistason yhteistyöhön
- Hälventää epäselvyyksiä, epävarmuuksia ja muita estäviä tekijöitä yhteistyön aloittamiselle
- Tuoda konkreettisia esimerkkejä yhteistyöstä kaikille
- Esitellä esimerkkien avulla Lions klubien näkökulmasta yhteistyön hyötyjä, haasteita, tarvittavia resursseja
- Esitellä erilaisia näkökulmia yhteistyöhön



Yhteistyön tausta

- MIELI ry on yksi maailman vanhimmista mielenterveysalan kansalaisjärjestöistä, joka on auttanut suomalaisia elämän kriiseissä jo yli 125 vuotta. MIELI ry toimii valtakunnallisesti yli 50 paikallisen jäsenjärjestön voimin. Järjestön toiminnassa on mukana noin 3200 vapaaehtoista.
- MIELI ry on Suomen Lions-liiton kumppani kaudesta 2023–2024 alkaen. Liittotasolta kannustetaan klubeja olemaan paikallisesti yhteydessä MIELI ry:n paikallisjärjestöihin.
- Lions-toiminta on kansainvälisesti vahvasti sitoutunut mielenterveyden edistämiseen. Lions Clubs International on nostanut mielenterveyden yhdeksi keskeisistä globaalien palvelun teemoista, ja klubeissa ympäri maailmaa toteutetaan erilaisia hankkeita hyvinvoinnin ja kriisinkestävyyden tukemiseksi.



Mielenterveyden tilanne Suomessa – ja mahdollisuus vaikuttaa

- Mielenterveyden häiriöiden kustannuksiksi Suomessa on arvioitu noin 11 miljardia euroa vuodessa. ⁽¹⁾
- Yli puolet työkyvyttömyyseläkkeistä liittyy mielenterveyden häiriöihin. ⁽²⁾
- Vähintään joka viides suomalainen kokee vuoden aikana mielenterveyden häiriön. ⁽³⁾
- Hyvinvointi jakautuu epätasaisesti – osa väestöstä jää kehityksestä jälkeen etenkin kun tukia leikataan jatkuvasti. ⁽⁴⁾
- **Samalla tiedetään, että varhainen tuki, yhteisöllisyys ja matalan kynnyksen kohtaamiset voivat tehdä merkittävän eron – juuri tässä paikallisella yhteistyöllä on suuri merkitys**



Mielenterveyden tilanne Suomessa – ja mahdollisuus vaikuttaa

- Mielenterveyden hoitoon ja ennaltaehkäisyyn panostaminen tuottaa merkittäviä hyötyjä
 - Esimerkiksi masennuksen ja ahdistuksen hoitoon tehty sijoitus voi tuottaa 3,3–5,7-kertaisen hyödyn pitkällä aikavälillä. ⁽¹⁾
 - Yksi euro mielenterveyteen voi tuottaa moninkertaiset säästöt yhteiskunnalle. ⁽²⁾
- Suomessa on edelleen kasvavaa tarvetta ennaltaehkäisevälle ja matalan kynnyksen tuelle. ⁽³⁾
- **Järjestöillä ja vapaaehtoistoimijoilla on keskeinen rooli tämän tuen tarjoamisessa – ja juuri siksi yhteistyö paikallistasolla on tärkeää.**



Miltä yhteistyö voi näyttää käytännössä?

- Yhteistyö voi olla hyvin erilaista eri paikkakunnilla
 - Se voi liittyä tapahtumiin, varainhankintaan, yhteisöllisyyden vahvistamiseen tai henkilökohtaiseen tukemiseen
 - Usein alkuun pääsee pienelläkin panoksella
 - Tärkeintä on ensimmäinen yhteydenotto ja yhteinen idea
-
- **Seuraavaksi kuulemme kolme erilaista esimerkkiä eri puolilta Suomea**



Esittelemme kolme erilaista tapaa tehdä yhteistyötä

- Yhteistyö voi rakentua olemassa olevan tapahtuman ympärille
- Yhteistyö voi olla yhteisen tapahtuman järjestämistä
- Yhteistyö voi yhdistää eri toimijoiden osaamista uudella tavalla



Oulu



Rovaniemi



Vantaa



Keskustelua

Kysymyksiä yhteistyön käynnistämisestä



Kiitos
Tack
Thank You