



Nuorten tapahtuma Vantaa Korso

12.02.2026

YHTEISTYÖSSÄ VANTAAN ALUEEN MIELENTERVEYSSEURA RY , LIONS CLUB
KOMEETAT ,LIONS CLUB VERNISSA

Tavoite:

- ▶ Antaa työkaluja mielen hyvinvoinnin lisäämiseksi
- ▶ Lisätä nuorten kokemusta välittävistä aikuisista
- ▶ Kannustaa luovuuteen
- ▶ Lisätä nuorten itsetuntemusta ja itsetuottamusta
- ▶ Rohkaista liikuntaan ja lepoon
- ▶ Lisätä uskallusta olla oma itsensä koulussa ja vapaa-ajalla
- ▶ Olla läsnä välittävänä aikuisena
- ▶ Purkaa ennakkoluuloja ja etsiä ratkaisuja haasteisiin yhdessä

Toimintarastit

- ▶ Ravinto: lämpimien voileipien teko
- ▶ Liikunta : vesipingis
- ▶ Lepo: pötköttelypiste
- ▶ Tunteet: tunnesanojen opettelu
- ▶ Luovuus: kovettuvasta massasta muovailtu pieni tunne-eläin

Päätelmiä:

- ▶ Toiminnalle on selkeä tarve, mielen hyvinvointia voi ja pitää opetella
- ▶ Tapahtuman mainostaminen somessa ja kouluissa yhteistyössä koulujen, kaupungin nuorisotoimen henkilökunnan kanssa
- ▶ Yhteistyö on voimaa: useampi taho, eri järjestöt tuovat kukin omaa osaamistaan
- ▶ Toiminta laajenee pääkaupunkiseudulle yhteistyössä Mieli ry Vantaan Alueen Mielenterveysseuran, Lionsien ,ammattioppilaitosten ja Helsinki Mission kanssa. Mahdollisia muita osallistumiseen kiinnostuneita järjestöjä kartoitetaan

KIITOS!

Hilkka Vasenius

Nuorten toiminta, ryhmät, yksilötuki
Vantaan Alueen
Mielenterveysseura ry (Vantaan
Mieli)