

LIONS QUEST -SUOSITTELIJOITA:

Jukka Jalonen, valmentaja

”Liikuntaseurojen valmentajien on tärkeää lajitaitojen harjoittelun lisäksi luoda kannustava ja positiivinen ilmapiiri sekä vahvistaa lasten ja nuorten sosiaalisia taitoja. Elämisentaitoja Lions Quest -ohjelma tarjoaa tähän valmentajille käyttökelpoiset välineet.”

Juha Leppänen, Kiekko-Nikkarit ry

”Koulutus antoi seuramme valmentajille uusia työkaluja arjen valmennustoimintaan, erityisesti ryhmäytymiseen, yksilön kohtaamiseen ja oman rohkeuden ja sitkeyden lisäämiseen. Koulutus tukee erinomaisesti SJL:n strategian arvojen ja tavoitteiden saavuttamista. Seuramme joukkueet saivat koulutuksesta tukea toimintaansa yhteisöllisyyden, arvostuksen, kunnioituksen ja avoimen ilmapiirin luomisessa.”

Jani Komulainen, pesäpalloilija

”Lapset ja nuoret tarvitsevat yhteisiä onnistumisen kokemuksia, jotta he kiinnittyvät liikkumiseen sekä oppivat toimimaan yhteisten tavoitteiden eteen. Seuratyöllä on suuri mahdollisuus kasvattaa lapsistamme ja nuoristamme osaavia tulevaisuuden tekijöitä. Elämisentaitoja Lions Quest -ohjelma antaa käytännön työkalut tähän arvokkaaseen työhön.”

”Tarvitaan koko kylä kasvattamaan lapsi”



YHTEYSTIEDOT

www.lionsquest.fi

Suomen Lions-liitto ry

Kirkonkyläntie 10, 00700 Helsinki

Lions Quest -koulutussihteeri

quest@lions.fi

050 400 8775



Kuvat: Etukansi: Kiekko-Nikkarit ry, kuvaaja Henri Valkeinen. Iisalmen Naisvoimistelijoiden Kipinät-joukkue ja valmentaja Lilli Härmä-Leinonen, kuvaaja Minttu Lehtinen. Sisäsivut: Uintikuva Nummelan kisaajat, kuvaaja Mikko Leppähaara. Muut kuvat: Trond Rekstad.



KÄYTÄNNÖN TYÖKALUJA
VALMENTAJAN JA VALMENNETTAVAN KOHTAAMISEEN



ELÄMISENTAITOJA LIONS QUEST -KOULUTUS URHEILUSEURATOIMINTAAN

”Liikunta- ja urheiluseuroissa toimivat henkilöt ja valmentajat ovat nykypäivänä kasvatuksellisesti tärkeässä roolissa. Erityistä huomiota seuratoiminnassa tulisi kiinnittää lasten ja nuorten sisäisen motivaation rakentumiseen vaikuttavien tekijöiden kuten pätevyiden, autonomian sekä sosiaalisen yhteenkuuluvuuden tunteen tukemiseen”

Valtion liikuntaneuvosto

MISTÄ KOULUTUKSESSA ON KYSE?

Elämisen taitoja Lions Quest -ohjelma antaa kasvattajille käytännön työkaluja ryhmäyttämiseen ja elämäntaitojen harjoitteluun. Koulutustilaisuudessa valmentajat saavat pohtia omaa rooliaan valmentajana. Miten he ovat tulleet valmentajiksi ja miten he vielä voivat kehittyä valmentajina?

KOULUTUKSEN PAINOPISTEET

- ✓ ryhmähengen luominen
- ✓ itseluottamus ja sisäinen motivaatio
- ✓ päätöksentekotaidot
- ✓ vuorovaikutustaidot
- ✓ tunnetaidot
- ✓ terve kasvu



HYVÄ VALMENTAJA...

Hyvältä valmentajalta vaaditaan paljon muutakin kuin kokemusta sekä fyysistä ja psyykkistä lajituntemusta, kuten kykyä lukea joukkuetta ja ottaa huomioon yksilöiden tarpeet ja tunteet. Hyvä valmentaja antaa lapselle tunteen, että hän on tullut nähdyksi ja kuulluksi ryhmässä.

MISSÄ JA MITEN?

- ✓ lajirajat ylittävä koulutus kaikille lasten ja nuorten parissa toimiville valmentajille, ohjaajille ja muille liikuntakasvattajille
- ✓ koulutuskalenteri: www.lionsquest.fi
- ✓ koulutuksia myös tilauksesta
- ✓ lauantapäivä, yht. 7h
- ✓ hinta 250 € (sis.ALV)
- ✓ lionsklubit tukevat koulutuksia maksamalla osallistumismaksuja
- ✓ yhteystiedot takakannessa



ELÄMISENTAITOJA
LIONS QUEST



LIONS QUEST PÄHKINÄNKUORESSA

- ✓ Suomen Lions-liitto ry:n toteuttama koulutus
- ✓ perinteisesti koulumaailmassa hyödynnetty koulutusohjelma
- ✓ käytössä 110 maassa
- ✓ Suomessa yli 22 000 koulutettua 35 vuoden aikana
- ✓ ohjelma kattaa 5–25 -vuotiaat lapset ja nuoret